

La Lettre D'AQUASPORT et d'ALE-Sports-Santé

Début Décembre 2020

Bonjour à tous,

BON... !! Ben... !! toujours confinés, mais ça s'assouplit un peu.

**En attendant le 20 Janvier 2021,
date d'une éventuelle reprise des activités adultes à la piscine,**

On vous propose de se retrouver un peu (voir planning ci-dessous) ... et de « préparer » les fêtes 😊
autour de quelques activités :

- **des Marches P.P.G Douces**, avec un peu d'exercices sur le stade près de la piscine
- **des Marches P.P.G Sportives**, avec exercices sur le stade et en rando



En effet, depuis le 28 Novembre, « pour les personnes majeures, la pratique d'une activité sportive redevient possible dans les équipements de plein air (...) de manière individuelle ou encadrée par un club ou une association dans le respect de protocoles sanitaires renforcés »

[Application des décisions sanitaires pour le sport - \(sports.gouv.fr\)](https://sports.gouv.fr)



Ainsi, lors des activités, il est indispensable de respecter les mesures suivantes :
Port du masque à l'arrivée et lors des briefings, distanciation, petite bouteille d'eau, téléphone portable, et votre bonne humeur 😊 mais aussi un éclairage frontal et un gilet phosphorescent pour les sorties du soir.

AQUASPORT a passé un protocole avec l'Association Loisirs Evasion afin de vous proposer des activités terrestres à l'extérieur en attendant la reprise des cours à la piscine, avec la possibilité de régler l'animation choisie grâce à vos cartes Aquasport (1 trou).

Pour les ados MINEURS, la reprise des cours se fera le 9 Janvier 2021 de 9h30 à 10h15. Les structures couvertes peuvent accueillir et recevoir les mineurs à partir du 15 Décembre. (Reprise le 4 janvier pour la piscine de Fontenay-Trésigny, pour cause de fermeture pour vidange).

Planning des « rando-entretien et rando » et « Bla-Bla » ... 😊

- Lundi : Marche PPG Douce --> 11h45 à 12h30, les 7 - 14 Décembre
- Lundi : Marche PPG Sportive --> 12h35 à 13h25, les 7 - 14 Décembre
- Mercredi : Marche PPG Sportive --> 18h30 à 19h30 les 9 - 16 Décembre
- Vendredi : Marche PPG Douce --> 11h45 à 12h30, les 4 - 11 - 18 Décembre
- Vendredi : Marche PPG Sportive --> 12h35 à 13h25, les 4 - 11 - 18 Décembre

Planning des cours Ados Mineurs :

- Avant le 20 Janvier : les Samedis 9 et 16 Janvier 2021 de 9h30 à 10h15
- À partir du Samedi 23 Janvier à 10h30 : reprise normale des cours ados (si tout est ok)

Reprise des cours enfant apprentissage (fin de contrat commencé en septembre) :
je vous contacterai personnellement dès que j'aurai plus de renseignements sur le protocole « Enfant-Leçon »

**TOUTES LES RÉSERVATIONS DES MARCHES ET DES COURS ADOS
DOIVENT SE FAIRE OBLIGATOIREMENT SUR RESANAT**

<https://resanat.fr/pisc/index.php?pisc=aquasport>