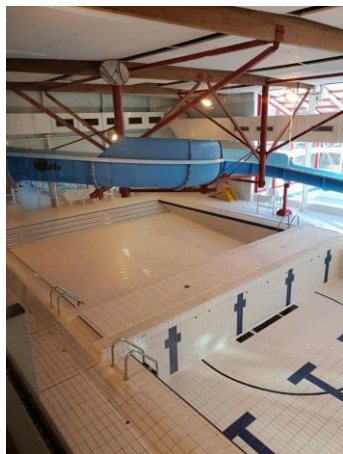


**Planning des cours AQUASPORT - Vacances de Février 2020**  
**du Lundi 10 Février au Dimanche 23 Février**



**Il n'y aura aucun cours AQUASPORT  
entre le 10 et le 18 Février 2020  
pour cause de vidange de la piscine**

**Mercredi 19 Février**

19h45 à 20h25 : Aquagym (PB + TOB)  
20h30 : Aquabike/ jump avec moniteur (PB)  
21h15 : Aquafitness/ Circuit training (PB)

**Jeudi 20 Février**

19h00 à 19h30 : Aquaphobie (PB)  
19h30 à 20h10 : Aquagym (PB)  
20h15 à 20h55 : Aquabike/ jump avec moniteur (PB)  
21h00 à 22h15 : Natation adultes perf + Circuit training (GB)  
21h00 à 21h30 et 21h30 à 22h00 : Aquabike libre (PB)

**Vendredi 21 Février**

11h45 à 12h40 : Natation perf. Adultes (GB)  
+ Apprentissage - Réadaptation (PB)  
11h45 à 12h15 et de 12h15 à 12h45 : Aquabike libre (TOB)  
12h45 à 13h25 : Aquagym (PB + TOB)  
+ Remise en forme – Natation douce (GB)

**Samedi 22 Février**

9h00 à 9h30, 9h30 à 10h00 et 10h00 à 10h30 : Aquabike libre (TOB)  
9h00 à 9h45 : Natation douce (GB)  
9h45 à 10h30 : Natation Adultes Mal de dos (GB)  
10h30 à 11h15 : Natation Ados Perfectionnement GB)  
11h15 à 12h15 : Natation Adultes (GB)